



KSG



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**

Luxemburger Str. 136
50939 Köln,
Tel. 42102330, Fax Nr. 42102332

Wander-Programm 2019

Oktober/November/Dezember



Wer recht in Freuden wandern will . . .

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Angelika Henke	0178 6992192
Herr Wolfgang Maskos	0221 16879951 / 01520 4477054
Herr Peter Jäger	02233 65 578 / 0177 2956768

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 3. Oktober 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Bahnhof Köln-Süd
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Bonn (RB 26; an 09:25 Uhr); weiter um 09:47 Uhr nach Altenahr (RB 30; an 10:46 Uhr)
Wanderweg:	Altenahr – Ahruferweg nach Mayschoß (Einkehr „zur Saffenburg“-Dernau (Hinweis: die Langfigtalbrücke ist noch immer nicht begehrbar)
Weglänge und Dauer:	ca. 10 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; Hinweis: zur Wanderung am Vortag zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr telefonisch anmelden. RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	16:21 Uhr oder 16:41 Uhr ab Dernau nach Remagen (RB 30; an: 16:47 oder 17:06 Uhr); weiter um 17:11 Uhr nach Köln Hbf. (RB 26; an: 18:02 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 10. Oktober 2019
Treffpunkt:	bis 08:40 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	08:56 Uhr von Köln nach Remagen (RB 26 ; an 09:46 Uhr)
Wanderweg:	Remagen – Köhlerhof (Einkehr) – Bad Bodendorf
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	in Remagen kurzer, steiler Anstieg, ansonsten moderate An- und Abstiege; RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	16:41 Uhr ab Bad Bodenburg nach Remagen (RB 30; an: 16:47 Uhr); weiter um 17:11 Uhr nach Köln Hbf. (RB 26; an: 18:02 Uhr)
Wanderführer:	Henke

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 17. Oktober. 2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:24 Uhr von Köln Hbf. nach Engelskirchen (RB 25; an 10:12 Uhr)
Wanderweg:	Engelskirchen – Stürzenberg – Hölzer Kopf – Unterfrielingshausen – Hohkeppel (Einkehr) - Vilkerath
Weglänge und Dauer:	ca. 12,5 km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung; im ersten Drittel langer, mäßiger Anstieg und ein gut leistbares steileres Stück (1 km); RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:16 Uhr ab Vilkerath nach Overath (Buslinie 310; an: 16:24 Uhr); weiter um 16:31 Uhr nach Köln Hbf. (RB 25 ; an: 17:06 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 24. Oktober 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:01 Uhr von Köln nach Merten (S 19 ; an 09:44 Uhr
Wanderweg:	Merten – Bach - Uckerath (Einkehr) - Süchterscheid
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	mittelschwere Wanderung; RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	15:37 Uhr ab Süchterscheid nach Eitorf (Buslinie 570; an: 15:54 Uhr); weiter um 16:09 Uhr nach Köln Hbf. (RE 9; an: 16:59 Uhr)
Wanderführer:	Henke

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 31. Oktober 2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:24 Uhr von Köln Hbf. nach Overath (RB 25; an 09:58 Uhr)
Wanderweg:	Overath – Warth – Naafbachtal – Fischermühle (Einkehr) – Breitenstein - Eckhausen
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittelschwere Wanderung mit zwei längeren mittleren Anstiegen vor der Einkehr; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:00 Uhr ab Eckhausen nach Overath (Buslinie 575; an 16:23 Uhr); weiter um 16:31 Uhr nach Köln Hbf. (RB 25; an: 17:06 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 7. November 2019
Treffpunkt:	bis 09:45 Uhr; Neumarkt; Linie 1, Richtung Bensberg
Abfahrt:	10:04 Uhr von Köln, Neumarkt nach Frankenforst (Stadtbahnlinie 1 ; an 10:30 Uhr)
Wanderweg:	Kölnpfad: Saaler Mühle – Gierath – Thielenbruch (Einkehr) – Diepeschrather Mühle – Dellbrück - Dünnwald
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket Preisstufe 2b
Rückweg:	15:38 Uhr ab Haltestelle Leuchterstraße nach Haltestelle Wiener Platz (Stadtbahnlinie 4; an: 15:48 Uhr); weiter um 15:55 nach Köln Hbf. (Stadtbahnlinie 18; an: 16:06 Uhr)
Wanderführer:	Henke

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 14. November 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Königswinter (RB 27; an 09:48 Uhr); weiter um 10.02 Uhr nach Margaretenhöhe (Buslinie 521; an 10:17 Uhr)
Wanderweg:	Margaretenhöhe – Löwenburger Hof (Einkehr) – Jungfernhardt – Milchhäuschen – Nachtigallental – Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca. 10 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung da keine stärkeren Anstiege; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	15:39 Uhr oder 16:09 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RE 8 oder RB 27; an: 16:22Uhr oder 16:53 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 21. November 2019
Treffpunkt:	bis 08:55 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:07 Uhr von Köln Hbf. nach Bergisch Gladbach (S 11; an: 09:28 Uhr); weiter um 09:34 Uhr nach Georgshausen (Buslinie 335; an 10:09 Uhr)
Wanderweg:	Georghausen – Schmitte – Ommerberg – Kohlgrube – Delling (Einkehr) – Biesenbach – Splash Bad Kürten
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit einem mittelschweren und einem kräftigen Anstieg auf den ersten 4 km; langgezogener Anstieg nach Einkehr; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:12 Uhr ab Splash Bad Kürten nach Bergisch Gladbach (Buslinie 426; an 16:48 Uhr); weiter um 16:53 Uhr nach Köln Hbf. (S 11; an: 17:13 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 28. November 2019
Treffpunkt:	bis 09.30 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:50 Uhr nach Haltestelle Siegstraße (Rodenkirchen) (Stadtbahnlinie 16 ; an 10:14 Uhr)
Wanderweg:	Kölnpfad: Siegstraße – Forstbotanischer Garten – Grüngürtel – Zollstock (Einkehr) - Klettenberg
Weglänge und Dauer:	ca. 10 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket Preisstufe 1b
Rückweg:	14:56 Uhr ab Haltestelle Klettenberg nach Köln, Dom Hbf. (Stadtbahnlinie 18; an: 15:14 Uhr)
Wanderführer:	Henke

10. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 5. Dezember 2019
Treffpunkt:	bis 09:30 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:46 Uhr nach Erftstadt (RB 24 ; an 10:10 Uhr)
Wanderweg:	Bf. Erftstadt – Ville Seeengebiet – Liblar (Einkehr „Alt Liblar“) - siehe Hinweise
Weglänge und Dauer:	ca. 10 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; auf dem Rückweg evtl. Besuch des Brühler Weihnachtsmarktes RegioTicket Preisstufe 3
Rückweg:	14:16 Uhr oder 15:13 Uhr ab Liblar Marienplatz nach Hürth-Hermühlheim (Buslinie 979; an: 14:36 Uhr oder 15:33 Uhr), von dort mit Stadtbahnlinie 18 nach Brühl und von dort später nach Köln
Wanderführer:	Jäger

11. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 12. Dezember 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Königswinter (RB 27 ; an 09.42 Uhr); um 10:02 Uhr weiter nach Margaretenhöhe (Buslinie 521; an: 10:13 Uhr)
Wanderweg:	Margaretenhöhe – um den großen Ölberg – Heisterbacherrott (Einkehr Haus Schlesien), Kloster Heisterbach - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca: 11 km; ca. 3 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung mit wenigen, leichten Steigungen und einem etwas steilerem Aufstieg nach der Mittagspause; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	15:39 Uhr ab Königswinter nach Köln (RE 8; an: 16:22 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

12. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 19. Dezember 2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:24 Uhr Köln Hbf. nach Engelskirchen (RB 25; an 10:12 Uhr)
Wanderweg:	Engelskirchen – Stiefellagen – Forsthaus Büscherhöfchen – Kaltenbach – Hohe Warte – Ründeroth (Einkehr) - Osberghausen
Weglänge und Dauer:	ca. 13,5 km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit langgezogenen, mäßigen Anstiegen vor der Einkehr; danach flach; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:13 Uhr ab Osberghausen nach Dieringhausen (Buslinie 310; an: 16:23 Uhr weiter um 16:29 Uhr nach Köln Hbf. (RB 25; an: an: 17:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

Notizen

© by Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V
Redaktion: O. Steinhoff